



Domenica 15 Giugno

VIBRATIONAL JOURNEY



Una giornata di benessere e armonia immersi nella natura. Nel cuore del Monferrato, ospiti di un antico monastero, vivremo un'esperienza di rigenerazione profonda. Tra una sessione di Sound Healing e la Cerimonia del Cacao, potrai rilassarti nella grande piscina, gustare un brunch salutare e concederti momenti di autentica connessione. Un'opportunità per riequilibrare corpo, mente e spirito, e tornare a casa con rinnovata energia.

ONE DAY RETREAT
con HATISUARA



H 9.30

Accoglienza

H 10.00 - 12.30

CERIMONIA DEL CACAO + SOUND

HEALING Il tuo cuore conosce la via, lo Spirito del Cacao ti prende per mano.

H 13.00 - 15.30

Pranzo e Piscina

H 15.45 - 16.30

WORKSHOP Dove il disegno si trasforma nel linguaggio della tua essenza interiore.

H 17.00 - 18.30

SOUND AWAKENING A occhi chiusi, nella danza libera, un viaggio di riconnessione e ascolto profondo.

H 18.30 - 19.00

GONG BATH Abbandonati al suono, avvolto dalle vibrazioni, immerso in risonanze profonde.

H 19.30

Chiusura

145€

Offerta speciale : 130€

PRENOTA IL TUO POSTO

TRAMITE:

opmdretreat@gmail.com

3513742134

RETREAT MONFERRATO - VIA PANENGO 1
MONTIGLIO MONFERRATO (AT)

Ti aspettiamo!

WWW.RETREATMONFERRATO.COM