

RICONNETTITI

classi di yoga,
meditazione, healing bath e
molto altro

Yoga & Wine retreat

Fuga tra i Vigneti

20 | 21 | 22

GIUGNO 2025



Retreat
Monferrato

Via Panengo 1 - Montiglio Monferrato(AT)
+39 351 3742134 @retreatmonferrato

20 | 21 | 22 GIUGNO 2025

Tre giorni per rallentare, riconnettersi e ritrovare equilibrio, immersi nella natura e nella quiete di un antico monastero.

Yoga all'alba, meditazioni sotto le stelle, momenti di relax tra piscina e natura, passeggiate, massaggi e un bagno sonoro rigenerante.

Non mancheranno i sapori del territorio con degustazioni, cucina vegetariana e una cooking class da vivere insieme.

Chiuderemo con un laboratorio creativo e un Cerchio di condivisione.

Un viaggio profondo tra corpo, mente e bellezza autentica.

INFO & PRENOTAZIONI:

+39 351 3742134

opmdretreat@gmail.com



[yoginigang_____](#)

[ilcosmodentro.giuliamarzocca](#)

