



# CORSO DI CUCINA MINDFULNESS A KM ☉

8 giugno 2025 - h. 11.00

*con la chef  
Anna Blasco*

Guidati da Anna Blasco, esploreremo ingredienti locali a km☉, tecniche naturali e rituali di cucina consapevole, per nutrire corpo, mente e cuore.



**Dove:** Retreat Monferrato - Via Panengo 1, Montiglio Monferrato (AT)

**Costo:** 55€ a persona

Retreat Monferrato - Via Panengo 1, 14026,  
Montiglio Monferrato (AT)  
opmdretreat@gmail.com, +39 351 3742134

Prenotazione obbligatoria, i posti sono limitati.



Seguici su Instagram



Iscriviti alla Newsletter