



CORSO DI CUCINA MINDFULNESS A KM Ø

8 giugno 2025 - h. 11.00

con la chef
Anna Blasco

Guidati da Anna Blasco, esploreremo ingredienti locali a kmØ, tecniche naturali e rituali di cucina consapevole, per nutrire corpo, mente e cuore.



Dove: Retreat Monferrato - Via Panengo 1,
Montiglio Monferrato (AT)

Costo: 55€ a persona

Retreat Monferrato - Via Panengo 1, 14026,
Montiglio Monferrato (AT)
opmdretreat@gmail.com, +39 351 3742134

Prenotazione obbligatoria, i posti sono limitati.



Seguici su Instagram



Iscriviti alla Newsletter